



CLUB ALPINO ITALIANO

Commissione Centrale Escursionismo



PIANO DIDATTICO

CORSI DI FORMAZIONE E VERIFICA PER ACCOMPAGNATORI SEZIONALI DI ESCURSIONISMO (ASE)

Struttura del Corso (Art.13)

I corsi di formazione per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo (ASE) sono riservati ai soci particolarmente motivati che intendono impegnarsi per la promozione, la gestione e l'organizzazione dell'attività escursionistica e collaborare ai corsi sezionali di escursionismo nell'ambito della propria Sezione. Essi sono costituiti da due parti:

- a) **Base culturale comune**, articolata in una parte culturale di 3 giorni
- b) **Formazione specialistica generale ed escursionistica**, articolata in 2 giorni di lezioni teoriche, in un tirocinio pratico di almeno 4 uscite in ambiente sotto la supervisione di un AE in veste di Tutor nei 5 mesi successivi alla base culturale e tecnica comuni ed una sessione di 1 giorno di verifica.

PROGRAMMA

BASE CULTURALE COMUNE (Coordinamento Regionale degli OTPO)
1ª SESSIONE
3 giorni a cura del coordinamento regionale degli OTPO
<ul style="list-style-type: none"> - la cultura del CAI - la cultura dell'alpinismo - la cultura della responsabilità - la cultura della conoscenza del territorio - la cultura della sicurezza, della prevenzione e del soccorso - la cultura dell'accompagnamento e dell'istruzione - la cultura dell'ambiente - la cultura della montagna

NB La Base Culturale Comune è gestita a livello regionale dal coordinamento regionale degli OTPO che può affidarne la realizzazione di volta in volta ad un OTPO diverso. Ad essa partecipano tutti insieme i candidati indipendentemente dalla loro provenienza (Alpinismo, Escursionismo, TAM, Alpinismo Giovanile ecc.). In ogni caso è compito degli OTPO Escursionismo proporre agli altri il modello di programma sopra riportato e, comunque, verificare che siano rispettati i contenuti previsti.

BASE TECNICA COMUNE CON ELEMENTI SPECIALISTICI (OTPO Escursionismo)	
2ª SESSIONE (2 giorni)	
1º giorno (8 ore)	2º giorno (8 ore)
<ul style="list-style-type: none"> - Cartografia ed orientamento (carte, bussola, altimetro, GPS) - Meteorologia e nivologia <p>Organizzazione di una escursione</p> <ul style="list-style-type: none"> - Scelta e descrizione dell'itinerario - Stima dei tempi e delle difficoltà - Scala delle difficoltà escursionistiche 	<ul style="list-style-type: none"> - comunicazione, didattica e abilità relazionali - conduzione dei gruppi in ambiente - attivazione del soccorso organizzato - formazione sanitaria di base - Responsabilità civile e penale ed assicurazione

<ul style="list-style-type: none"> - Conduzione dell'escursione - Gestione delle emergenze - Comportamento in rifugio 	
PARTE TEORICO-PRATICA: <ul style="list-style-type: none"> - Abbigliamento e materiali - Progressione su sentiero 	PARTE TEORICO-PRATICA: <ul style="list-style-type: none"> - Attenuazione del rischio

FORMAZIONE SPECIALISTICA ESCURSIONISTICA	
TIROCINIO	
Nel tirocinio si dovrà praticare in ambiente (escursioni sezionali e/o uscite pratiche) gli argomenti riportati di seguito	
Tipologia di uscita	<i>Argomento</i>
<ul style="list-style-type: none"> - Escursione sezionale - Escursione sezionale - Escursione sezionale - Uscita/e dedicata/e 	<ul style="list-style-type: none"> - Preparazione e conduzione di escursioni con difficoltà massima EE - Cartografia e tecniche di orientamento con bussola ed altimetro - Monitoraggio della Rete Escursionistica - Nodi, manovre di corda, corde fisse per usi d'emergenza

3ª SESSIONE - VERIFICA (1 giorno)
PARTE PRATICA: Escursione breve con esempi di: <ul style="list-style-type: none"> - progressione su percorsi con difficoltà EE - nodi e manovre di corda - lettura della carta topografica - orientamento con bussola ed altimetro
VERIFICA TEORICO PRATICA <ul style="list-style-type: none"> - test culturali e tecnici di base a risposta multipla - colloquio sul tema "preparazione ed esecuzione di una escursione di tipo EE"